

バイク運動



リカベンバイク

使い方

膝の痛くて曲がらない方、股関節など硬くて痛いかたなどでも、安心して自転車に乗れるバイクです。

作用

膝関節や股関節、足関節を効果的に動かすこと出来ます。慢性期の膝関節痛や股関節痛は動かすことにより痛みの軽減が図れます。また持久力、心肺機能の向上にも効果的です。